



multiaventura
buendía

>> Rutas en Piragua

Rutas en Piragua

El piragüismo te ofrece sin duda la mejor opción de toma de contacto con el apasionante mundo del remo. Las piraguas son dobles y totalmente seguras, por lo tanto recomendables para todas las edades y niveles de experiencia.

Te proponemos una fascinante travesía a través de las profundas paredes verticales del cañón del Guadiela, en la que podrás admirar el increíble color turquesa de sus aguas, la espectacularidad del entorno que te rodea y la majestuosidad del vuelo de los buitres, habitantes habituales de las pareces del Guadiela.

¡Pero esto no es todo! En Buendía realizamos rutas nocturnas por el cañón a la luz de la luna. Verás como se transforma el paisaje. ¡Una experiencia realmente única!. Consúltanos fechas de próximas salidas.

- ▶ **Época:** De Marzo a finales de Octubre
- ▶ **Duración:** Media Jornada / Jornada Completa con Picnic incluido
- ▶ **Material:** Ropa de baño y calzado que se pueda mojar. Chaleco de seguridad y bote estanco de nuestra parte. Si fuese necesario se proporciona neopreno.



multiaventura
buendía

>> Descenso de Aguas Bravas

Descenso de Aguas Bravas

Si tu cuerpo te pide emociones más fuertes que una tranquila travesía en piragua, tienes que probar las Aguas Bravas.

En nuestras embarcaciones podrás sentir la fuerza del río, y conocerás los principios para el control de este tipo de embarcaciones. Una aventura increíblemente divertida y completamente segura. Recibirás instrucciones previas de nuestros experimentados monitores que seguirán tus progresos de cerca aconsejándote en todo momento.

¡Te aseguramos que querrás volver a repetir!

- ▶ **Época:** Marzo a finales de Octubre
- ▶ **Duración:** Jornada Completa (incluye Picnic)
- ▶ **Material:** Ropa de baño, calzado que se pueda mojar y sujeto al pie. El traje de neopreno completo (mono, chaleco y escaupines), casco y chaleco de seguridad, lo ponemos nosotros



>> Escalada y Rappel

Escalada y Rappel

Pon a prueba tu resistencia y siente el contacto directo con la pared. Te enseñaremos, en un ejercicio real de escalada, los principios para una correcta progresión en roca y el uso del material necesario.

Rodri te guiará a través de la pared para alcanzar en un último esfuerzo el punto más alto.

El descenso se realiza mediante la técnica del Rappel, del que también aprenderás la técnica.

- ▶ **Época:** Todo el año
- ▶ **Duración:** Media jornada
- ▶ **Material:** Ropa cómoda. Nosotros ponemos el resto del equipo necesario.



>> Tirolina

Tirolina

Una de las actividades sin duda más divertidas de Buendía. La técnica es bien sencilla. Descúlgate por encima del río suspendido únicamente por las cuerdas

- ▶ **Época:** Todo el año
- ▶ **Duración:** Dependiendo de número de personas que participen.
- ▶ **Material:** Ropa cómoda. En épocas estivales, cuando el tiempo lo permite la tirolina se monta sobre el río.



multiaventura
buendía

>> Espeleología

Espeleología

Un excitante y completo recorrido por las entrañas de las montañas de Buendía en el que descubrirás galerías ocultas, salas espectaculares y sentirás el silencio más absoluto.

- ▶ **Época:** Todo el año
- ▶ **Duración:** Media Jornada / Jornada Completa
- ▶ **Material:** Ropa cómoda y calzado de montaña. Se proporciona casco, frontal, mono.



multiaventura
buendía

>> Rutas en Quad

Rutas en Quad

Recorre el entorno del embalse de Buendía en estos divertidos vehículos. Nuestras rutas discurren por caminos rurales en los que pondrás a prueba tu pericia en la conducción del Quad.

Pero esto no es todo. También hacemos salidas en invierno, en las que descubrirás la otra cara de Buendía con nieve a lomos del Quad.

- ▶ **Época:** Todo el año
- ▶ **Duración:** Por horas.
- ▶ **Material:** Ropa cómoda. Mono ,casco y gafas lo ponemos nosotros



>> Senderismo

Senderismo

Las sierras y el entorno de Buendía ofrecen un marco inmejorable para rutas de Senderismo, aptas para cualquier persona y con niveles para todos los gustos.

- ▶ **Época:** Todo el año
- ▶ **Duración:** Media jornada o jornada completa que incluye Picnic.
- ▶ **Material:** Ropa cómoda en función de la época del año, calzado de montaña y una pequeña mochila.



>> Bicicleta de Montaña

Bicicleta de Montaña

Si tu pasión es la bicicleta de montaña en Buendía te ofrecemos la posibilidad de realizar rutas de dificultad variada en un entorno de gran valor y belleza.

Te guiaremos a través de los bosques y senderos de Buendía y alrededores y podrás conocer de la forma más activa nuestro entorno. Contamos con bicicletas de gran calidad para todas las edades y niveles de experiencia.

- ▶ **Época:** Todo el año
- ▶ **Duración:** Media jornada o jornada completa que incluye Picnic.
- ▶ **Material:** Ropa cómoda.



>> Tiro con Arco

Tiro con Arco

El uso de arco ha sido desde tiempos inmemoriales una de las principales formas de vida del hombre.

Afina tu puntería, templa tus nervios y prueba tu destreza con este deporte relajante y excitante a la vez.

- ▶ **Época:** Todo el año
- ▶ **Duración:** Por horas.
- ▶ **Material:** Ropa cómoda.



>> Rutas a Caballo

Rutas a Caballo

Disfruta en familia o con tus amigos de un tranquilo paseo en caballo a través de los parajes de Buendía.

- ▶ **Época:** Todo el año
- ▶ **Duración:** Por horas.
- ▶ **Material:** Ropa cómoda.



>> Puente Mono

Puente Mono

Esta actividad consiste en intentar mantenerse en equilibrio sobre una cinta atada entre dos árboles, con la única ayuda de una cuerda situada por encima de tu cabeza.

¿Parece fácil, verdad? Intenta llegar de un extremo al otro, lo más rápido posible y verás que hay algunos elementos que no hacen tan fácil la tarea.

- ▶ **Época:** Todo el año
- ▶ **Duración:** dependiendo del número de personas que formen el grupo
- ▶ **Material:** Ropa cómoda. Arnés y casco de nuestra parte.



>> Barranquismo

Barranquismo

Experimenta el pleno contacto con la naturaleza en estado puro. Desciende a través de paredes, toboganes y pozas descubriendo a cada paso las formas moldeadas por el río en una continua descarga de adrenalina.

Aprenderás las técnicas esenciales de la progresión en cañones, descensos en rappel y técnicas de seguridad. Contamos con distintos niveles en función de tu experiencia.

Una aventura realmente excitante y única para disfrutar en grupo. ¡Y no olvides tu cámara acuática!

- ▶ **Época:** De Marzo a finales de Octubre
- ▶ **Duración:** Jornada Completa
- ▶ **Material:** Calzado rígido y que se pueda mojar. Neopreno completo (peto, chaleco y escaarpines), casco, bote estanco, mochila de barrancos, etc. lo ponemos nosotros. Te recomendamos que lleves una cámara de fotos acuática.



multiaventura
buendía



>> Paint Ball

Paint Ball

¡¡Una auténtica descarga de adrenalina!! Ven con tus amig@s y pon a prueba tus reflejos, agilidad y capacidad de "supervivencia". Dispones de un cargador de 100 bolas de pintura, la pistola o marcadora, petos protectores y máscaras.

Se realizan distintos juegos en los que las tácticas de grupo son imprescindibles para vencer al oponente.

- ▶ **Época:** Todo el año
- ▶ **Duración:** Media jornada.
- ▶ **Material:** Ropa cómoda. Mono, protecciones, gafas corren de nuestra cuenta.



Multiaventura Buendía - Casa Obispo
Calle Frontón, 5 - 16515 Buendía (Cuenca)
Tlf. 969 37 31 03 / Móvil 660 12 75 65
info@multiaventurabuendia.es
<http://www.multiaventurabuendia.es>
<http://www.casaobispo.es>